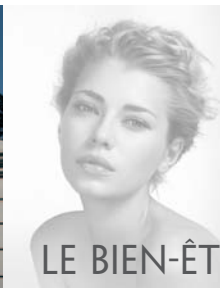


Le Spa





LE BIEN-ÊTRE À LA RÉSERVE DE BEAULIEU

La rencontre du diamant qu'est « La Réserve de Beaulieu & Spa » avec Maria Galland a donné naissance à un espace d'exception, où le calme, le confort et la discrétion règnent.

On est charmé par l'ambiance sobre, par l'élégance sans ostentation, créée par le mariage subtil de bois blonds, de marbre de Carrare et de mosaïques aux délicates volutes.

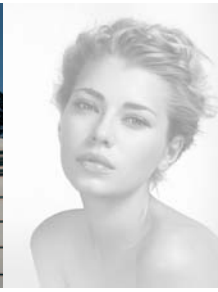
Grâce à l'expertise de nos techniciennes SPA, à des protocoles exclusifs, de soins personnalisés, de produits aux textures et parfums divins, vous embarquerez entre Ciel et Terre pour des voyages ayant comme seul but votre Bien-Être.

Tout débute par une écoute personnalisée afin de pouvoir vous apporter la meilleure réponse.

Evadez-vous, partez avec nous vers des destinations proches ou lointaines en choisissant selon votre inspiration du moment des escales, des croisières, des voyages ...

Offrez à vos proches, amis, familles, relations professionnelles, une expérience de Bien-être unique avec des invitations cadeaux personnalisés.

... Laissez-vous guider vers le Bonheur.



When a jewel of a hotel like « La Réserve de Beaulieu & Spa » joins forces with Maria Galland, the result is an exceptional Well-Being Centre where all is calm, comfortable and discreet.

You will be captivated by its muted atmosphere and unostentatious elegance, created by a subtle combination of pale wood, Carrara marble and mosaics with delicate scroll designs.

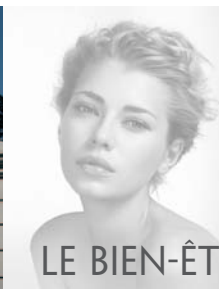
Thanks to our Spa Therapists skills, a ballet of graceful, precise gestures, customized treatments and products with divine textures and perfumes, you will find yourself half-way to heaven as you take off on a journey where the sole aim is your well-being.

It starts with a session where you tell us what you need so that we can give you just what you want.

Take a break, and set off with us to foreign lands or closer at hand, depending on whether you fancy a « stopover », « cruise », a or a « trip » ...

Offer your close relations, friends, families, professional relations, an experience of unique Well-being with personalized presents.

... Lie back, and take a trip to Paradise.



LE BIEN-ÊTRE À LA RÉSERVE DE BEAULIEU

Information & Réservation

Depuis votre chambre, composez le 6040 / 6904.

Depuis l'extérieur, veuillez composer le + 33 (0)4 93 04 36 50
spa@reservebeaulieu.com - www.reservebeaulieu.com

Horaires d'ouverture

Ouvert tous les jours

Basse saison :	9h00 – 19h00
Haute saison :	9h00 – 20h00

Accès à l'Espace Bien-Être

Pour les clients séjournant à l'hôtel :

Accès libre : piscine / matelas, au hammam, fitness et jacuzzi

Pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel :

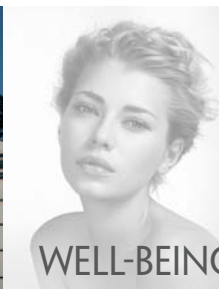
Forfait journée*	
Espace Bien-Être, piscine, matelas	95 €
Forfait journée	
Espace Bien-Être, (sans piscine et matelas)	60 €
Forfait piscine*	
Matelas, parasol (déjeuner obligatoire)	50 €

* sur réservation uniquement (places limitées)

Coach

Transformation de la silhouette avec l'aide de notre coach.

Pour toute information et réservation, merci de vous adresser à l'accueil de l'Espace Bien-Être.



WELL-BEING AT THE RÉSERVE DE BEAULIEU

Information & Reservation

From your room, dial 6040 / 6904.

From outside, dial + 33 (0)4 93 04 36 50

spa@reservebeaulieu.com - www.reservebeaulieu.com

Opening times

Open every day

Low season : 9 a.m. – 7 p.m.

High season : 9 a.m. – 8 p.m.

Access to the Well-Being Centre

For guests staying in the hotel :

Free access to the swimming pool/sun lounger,
Hamam (steam room), fitness facilities and jacuzzi.

For guests not staying at the hotel :

Day pass*

Well-Being Centre with swimming pool and sun lounger € 95

Day pass

Well-Being Centre without swimming pool and sun lounger € 60

Swimming pool pass*

Sun lounger, parasol (lunch mandatory) € 50

*only by reservation (limited number of places)

Coach

Transform your figure with the help of our coach.

For further information and reservation, please contact
the Well-Being Centre reception.



Une carte de soins visage, cou et décolleté au féminin et au masculin sur mesure, avec des techniques manuelles et des résultats immédiats et durables.

Soin « Lifting Spectaculaire »

295 € la séance (2h00)

Soin exclusif pour peaux atones et fatiguées, à base de 2 masques ; un masque frais détoxifiant, un masque chaud reminéralisant.

Avec un massage des pieds et du cuir chevelu.

Soin « Mille Lumière »

175 € la séance (1h30)

650 € le voyage (4 séances)

Anti-âge prolongé avec effet "Botox-like", concentré en actifs rares, qui agissent sur les effets du temps qui passe. Idéal avant une sortie en soirée...!

Soin « Lift Confort »

« Masque Modelant »

160 € la séance (1h20)

450 € le voyage (3 séances)

Un masque thermique sur mesure pour peau dévitalisée et mature.

Soin « Profilift »

La fermeté en 3D !

150 € la séance (1h20)

420 € le voyage (3 séances)

Un spectaculaire rajeunissement des reliefs et des contours. Le visage est redessiné, dû au modelage manuel aux 3 techniques : Shiatsu, palper/rouler et pétrissage



THE FACE TREATMENTS MARIA GALLAND

A menu of made-to-measure facials (neck, cleavage) for men and women alike, with manual techniques and guaranteed instant with long-lasting results.

« Spectacular lifting » facial

€ 295 per session (2h00)

An exclusively treatment for lifeless and tired skin. Based on two masks, a fresh detoxifying mask and a warm remineralizing mask. With a scalp and foot massage.

« Thousands of lights » facial

€ 175 per session (1h30)

€ 650 per trip (4 sessions)

Anti-Aging treatment with « Botox-like » effect, concentrated in active ingredients acting on the effects of time.

« Lift comfort » facial

€ 160 per session (1h20)

€ 450 per trip (3 sessions)

A made-to-measure thermal mask for lifeless and mature skin.

« Profilift » facial

The firmness in 3D !

€ 150 per session (1h20)

€ 420 per trip (3 sessions)

A spectacular rejuvenation of reliefs and outlines. The face is redrawn due to manual modelling using 3 techniques : Shiatsu, palper/rouler and petrissage.



VISAGE LES SOINS MARIA GALLAND

Soin « Thalasso - XXL »

135 € la séance (1h15)

375 € le voyage (3 séances)

Soin masque frais, détoxifiant bio, riche en spiruline (algue riche en protéines et minéraux), extrait de pommes et aloé vera.

Soin « Infini Blanc - Jeunesse »

135 € la séance (1h15)

375 € le voyage (3 séances)

Nouvelle génération anti-âge, anti-tâche, éclaircissant avec une haute concentration en vitamine C et extrait de feuilles d'arbousier.

Soin « Tendresse »

135 € la séance (1h15)

375 € le voyage (3 séances)

SOS peaux sensibles. Apaise, rafraîchit et désensibilise.

Soin « Hydratation »

120 € la séance (1h00)

330 € le voyage (3 séances)

Un bain d'hydratation aux senteurs de pamplemousse.
Réparateur après une exposition au soleil.

Soin S.D. « Système Dermatologique »

Aider la peau à s'aider elle-même

100 € la séance (50 mn)

Alliance médicale et cosmétique. Un peeling avec des produits 100% naturels sans parabène, sans paraffine, ni colorants.



THE FACE TREATMENTS MARIA GALLAND

« Thalasso - XXL » facial

€ 135 per session (1h15)

€ 375 per trip (3 sessions)

Organic mask care, fresh, detoxifying, rich in spiruline (seaweed rich in proteins and minerals), apple extract and aloe vera.

« Youthful Glow / Infinite White » facial

€ 135 per session (1h15)

€ 375 per trip (3 sessions)

A new generation of anti-aging and anti-stain treatment, highly concentrated in vitamine C and arbustus leave extract.

« Tenderness » facial

€ 135 per session (1h15)

€ 375 per trip (3 sessions)

SOS treatment for sensitive skins. Soothes, freshens and desensitizing.

« Moisturizing » facial

€ 120 per session (1h00)

€ 330 per trip (3 sessions)

A moisturizing bath with grapefruit fragrances.
Soothing after sunbathing.

S.D. « Système Dermatologique » facial

Helping the skin to help itself

€ 100 the session (50 mn)

Medical and cosmetic alliance. A peeling using 100% natural products without parabens, paraffin or colouring agents.



VISAGE LES EXCLUSIFS DE LA RÉSERVE

Notre « identité » créée par une équipe de professionnels à votre écoute avec tout son savoir-faire.

Tous les soins exclusifs sont personnalisés avec des huiles essentielles et pose de masques spécifiques.

Soin « Oxygénant-Pureté »

85 € la séance (45 mn)

250 € le voyage (3 séances)

Affine le grain de peau, matifie et redonne clarté à votre teint.

Soin « Bonne Mine »

65 € la séance (30 mn)

On gomme, on masse, on hydrate... et on bronze !

Soin « Réveil »

195 € la séance (90 mn)

Un soin unique et drainant. Redonne du tonus et régénère la peau du visage et du dos. Exfoliation du dos, soin visage et massage du cuir chevelu par digitopuncture.

Soin « Soirée »

Teint parfait de Star!

100 € la séance (45 mn)

Drainage visage et massage visage / décolleté. Application de « glaçons » sur les yeux et de masque éclat visage.



THE FACE LA RÉSERVE EXCLUSIVES

Our « signature » treatments, created by a team of professionals, who provide you their « know-how ».

All exclusive treatments are designed especially for you, with essential oils.

« Oxygenating » facial

€ 85 per session (45 mn)

€ 250 per trip (3 sessions)

Refines the grain of the skin, gives a matt finish and fresh glow to your complexion.

« Bonne Mine » facial

€ 65 per session (30 mn)

Exfoliation, massage, moisturising...and tanning !

« A Wake-up » treatment

€ 195 per session (90 mn)

A powerful boost treatment. Restores and regenerates the skin of the back and face. Back exfoliation, facial and scalp massage by acupressure.

« Evening » treatment

For a perfect Star complexion !

€ 100 per session (45 mn)

Facial drainage and cleavage / face massage. « Ice cubes » for eyes and cleavage.



VISAGE LES EXCLUSIFS DE LA RÉSERVE

Soin « Ados »

45 € la séance (30 mn)

SOS stop boutons.
Pureté, équilibre, matité.

Soin « Contour des Yeux »*

75 € la séance (35 mn)

Drainage manuel et application de patches spécifiques pour le contour délicats des yeux. Décongestionnant et anti-rides.

*Astuce : à combiner avec un soin visage LPG yeux

LPG Yeux

25 € la séance (15 mn)

« LPG Endermologie » Visage

Lift modelage

85 € la séance (60 mn)

400 € le voyage (5 séances)

Stimulation du visage en 3D!
Repulpe, tonifie et redessine l'ovale du visage.



THE FACE LA RÉSERVE EXCLUSIVES

« Teenage Special »

€ 45 per session (30 mn)

SOS treatment to fight the spots.

Purifies, balances and gives a matt finish to the skin.

« Eye contour » Treatment*

€ 75 per session (35 mn)

Decongesting and anti-wrinkle treatment with a cool mask.

*Tip : Best combined with a facial or LPG Eyes

« LPG Eyes »

€ 25 per session (15 mn)

« LPG Endermology Facial »

Lift modelage

€ 85 per session (60 mn)

€ 400 per trip (5 sessions)

Three dimensional facial skin stimulation.

Boosts, tones up and redefines the outlines of your face!



CORPS LES GOMMAGES

Une invitation au voyage pour découvrir des techniques, des matières, de nouvelles sensations inédites qui vous aident à évacuer le stress, à faire fondre vos rondeurs et à sculpter votre corps. C'est l'harmonie du corps et de l'esprit.

Gommage aux sucres de Thaïlande

110 € (50 mn)

Gommage aux sucres de Thaïlande suivi d'un massage relaxant aux fleurs de Bach.

Gommage aux sels de Guérande

110 € (50 mn)

Gommage aux deux sels & huiles essentielles (sélectionnées selon votre état d'esprit) et suivi d'un massage relaxant.

Gommage Oriental

Dans le Hammam

180 € (1h30)

Rituel ancestral associant hammam, savon noir et gant *kessa*.
On exfolie, purifie et régénère la peau par un massage aux huiles orientales.

Soin « Anti-Déprime »

215 € (2h00)

Hammam, gommage visage et corps, massage aromathérapique



BODY EXFOLIATION

Explore new techniques and enjoy new sensations as you eliminate stress, get rid of those curves and sculpt your body. This is true harmony of mind and body.

Exfoliation with Thai sugars

€ 110 (50 mn)

Exfoliation with Thai sugars followed by a relaxing massage with the essence of Bach flowers.

Exfoliation with Guérande salts

€ 110 (50 mn)

Exfoliation using two kinds of salts & essential oils (chosen according to your mood), followed by a relaxing massage.

Oriental Exfoliation

In the Steam Room

€ 180 (1h30)

Ancestral ritual associating the hammam (steam room), black soap and the *kessa* glove. The skin is exfoliated and purified, then regenerated by a massage with oriental oils.

« Mood Enhancing » treatment

€ 215 (2h00)

Hammam (steam room), body and face exfoliation, aromatherapeutic massage



LES SOINS MARIA-GALLAND CORPS

« Enveloppement Energie Minérale »

100 € (60 mn)

Enveloppement aux algues, reconnues pour leurs vertus amincissantes, anti-stress, re-minéralisantes et lissage avec huiles essentielles.

Soin « Sculptant Minceur »

Traitement anti-cellulite **165 €** (1h15)

750 € (5 séances)

Fondre de plaisir. Subtile association de l'efficacité d'un concentré « minceur » (caféine, L-carnitine) à faire pénétrer avec la tonicité des palpés-roulés manuels, suivi d'une pose de masque sculptant.

Soin « Programme Fonctionnel » **165 €** la séance (1h15)

750 € (5 séances)

Programme des massages pour répondre aux 4 besoins essentiels de votre corps : fermeté, minceur, anti-stress, nutrition.

« Soin Fermeté / Lifting Corps » **135 €** (1h00)

Le masque minéral thermique qui remodèle sur mesure le corps par zones (buste, dos, ventre, cuisses, fessier).

Soin « Jambes légères » **75 €** (30 mn)*

Drainage lymphatique manuel pour reconstituer une dynamique veineuse et retrouver le tonus. Soin anti-fatigue, sensation immédiate de légèreté.*

*Astuce : à combiner avec la pressothérapie.

Soin « Coup d'Eclat - Autobronzant »*

155 € la séance (50 mn)

Comprend un gommage corps et l'application par massage d'une crème* autobronzante pour vous préparer au voyage.

*la crème autobronzante est incluse



MARIA-CALLAND TREATMENT BODY

« Mineral Energy » Wrap

€ 100 (60 mn)

Seaweed wrap, well-known for its slimming, stress relieving and remineralizing properties.

« Sculpting » treatment

Anti-cellulite

€ 165 (1h15)

€ 750 (5 sessions)

Melt with pleasure... subtle alliance of effective « slimming » concentrate (L-carnitine and caffeine) with the stimulating effect of a manual massage!

« Functional Program » treatment

€ 165 per session (1h15)

€ 750 (5 sessions)

Manual program conceived for the 4 essential needs of your body : firmness, slimness, stress relief, nutrition.

« Firmness / Bodylifting » treatment

€ 135 (1h00)

A mineral thermal mask that provides made-to-measure body remodelling by zone (chest, back, belly, thighs, glutei muscle)

« Light Legs » treatment

€ 75 (30 mn)*

Manual drainage to reconstitue dynamics in the veins and regain tone. Anti-fatigue treatment with an instant sensation of lightness.*

*Tip : best combined with pressotherapy

Self Tanning* - Glowing treatment

€ 155 per session (50 mn)

Includes an exfoliation of the body and the application of a self-tanning cream to prepare you for a trip.

*self-tanning cream included



CORPS LES MASSAGES

Massages*

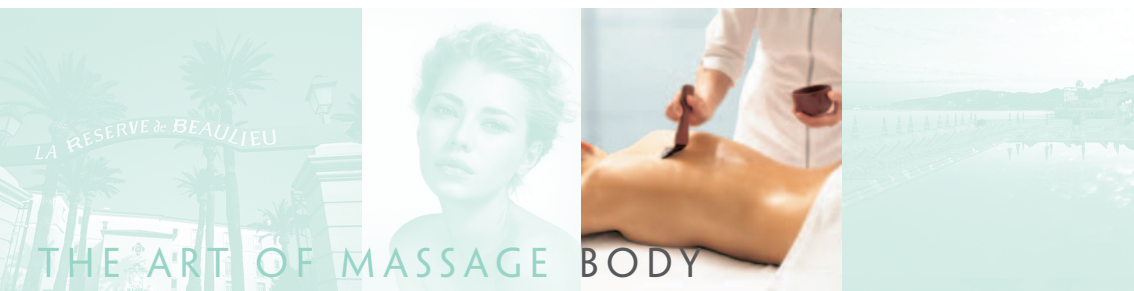
	30 mn	50 mn	60mn
Visage (drainage)	75 €		
Dos	75 €		
Californien		120 €	
Suédois (profond)		150 €	
Sportif (douleurs musculaires)		130 €	
Shiatsu (energisant)		130 €	
9 Mois (spécial femme enceinte)		135 €	
Minceur (tonifiant et drainant)			160 €
Aromathérapie			160 €
Personnalisé		150 €	

Massages d'ailleurs*

Pierres chaudes (énergie minérale)			160 €
Chocolat Chaud (relaxant gourmand)	130 €		
Tampons de Siam (relaxant aux herbes)	130 €		
Ayurveda (abhyanga-rééquilibré énergétique)			160 €

*Supplément huiles essentielles 20 €

Dans la Haute Saison -10% sur les massages entre 13h et 16h !



THE ART OF MASSAGE BODY

Massages*	30 mn	50 mn	60mn
Face (draining)	€ 75		
Back	€ 75		
Californian		€ 120	
Swedish (deep tissu)		€ 150	
Sports (muscular pains)		€ 130	
Shiatsu (energizing)		€ 130	
9 Months (Specific for pregnant women)		€ 135	
Slimming (tonic & draining)			€ 160
Aromatherapy			€ 160
Customized		€ 150	

Specific massages*

Hot Stones (Mineral Energy)			€ 160
Hot Chocolate (Relaxing & Greedy)	€ 130		
Pouches of Siam	€ 130		
Ayurveda (abhyanga-energy balancing)			€ 160

*addition of essential oils € 20

10% off during the high season between 1pm. and 4p.m. !



LES EXCLUSIFS DE LA RÉSERVE CORPS

Massage « La Réserve »*

210 € (1h30)

Le bonheur en choisissant vous-même les huiles essentielles et la musique selon votre humeur.

Massage « Tête à Tête » (2 personnes)*

Pour les inséparables!

295 € (1h00)

Dans la même cabine, à deux, spécialement conçue pour La Réserve.

Massage « Entre Ciel et Terre »*

cuir chevelu + nuque + trapèzes

75 € (30 mn)

Le summum du bien-être, « ronronnez » de plaisir et oxygénez vos idées.

Massage « Nirvana »*

85 € (35 mn)

Arome Réflexologie

Massage des zones « réflexes » de la voûte plantaire.

* supplément huiles essentielles

20 €



EXCLUSIVE MESSAGES BODY

« La Réserve » Massage*

€ 210 (1h30)

A blissful experience, while choosing yourself and according to your mood, essential oils and music.

« Tête à Tête » Massage (2 persons)*

For the beloved

€ 295 (1h00)

In the same treatment lounge, especially conceived for « La Réserve ».

« Halfway to Heaven » Massage*

scalp, neck, trapezius muscles

€ 75 (30 mn)

The highlight of well-being that will oxygenate your ideas.

« Nirvana » Massage*

€ 85 (35 mn)

Aroma Reflexology

Massage of the « reflex » zones on the footsole.

* Addition of essential oils

€ 20



SOINS ANTI-STRESS AUX FLEURS DE BACH

Découvertes par un médecin anglais Dr. Bach, les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs sauvages et d'eau de source. Nos soins utilisent ces produits issus de la cosmétique BIO certifiée par ECOCERT et COSMEBIO, associés à des techniques exclusives de massage.

Soin Visage

Découverte

50 € la séance (30 min)

Favorise la détente

Détente essentielle

85 € la séance (60 min)

Soin complet qui dissipe toutes les tensions, en insistant sur les points d'accupression.

Massages

Express Dé-stress

50 € la séance (15 min)

Pour tous ceux qui n'ont pas une minute à perdre!

Relax Dos

70 € la séance (30 min)

Gommage

65 € la séance (45 min)

Gommage à base de sucre de Thaïlande et application du baume pour le corps.

Détente intense

135 € la séance (60 min)

Massage équilibrant la circulation d'énergie, en libérant les tensions

Voyage détente

625 € les 5 séances

Cure anti-stress de 5 massages



ANTI-STRESS CARE WITH ESSENCE OF BACH FLOWERS

Discovered by English physician Dr. Bach, Bach flowers are natural products made from wild flowers and spring water.

All of our care products use ingredients from ORGANIC cosmetics certified by ECOCERT and COSMEBIO and are associated with exclusive massage techniques.

Facial Care

Discovery

€50 per session (30 min)

Promotes relaxation

Fundamental Relaxation

€85 per session (60 min)

Comprehensive care that dispels all tension, through particular focus on the acupuncture points

Body Care

Instant De-Stresser

€50 per session (15 min)

For those who have no time to waste!

Back Relaxation

€70 per session (30 min)

Exfoliation

€65 per session (45 min)

Thai sugar exfoliation with an application of body lotion

Intense Relaxation

€135 per session (60 min)

A massage to balance the energy flow, fully dispelling tension

Relaxation Journey

€625 for 5 sessions

An anti-stress package with 5 massages



SOINS ANTI-STRESS AUX FLEURS DE BACH

Visage et Corps

Relaxation absolue

190 € la séance (90 min)

Une alliance unique des techniques de massage de Shiatsu, de réflexologie, de drainage et massage suédois, visage et corps.

Relaxation extrême

245 € la séance (120 min)

Gommage voluptueux, suivi d'un massage corps et visage. La quintessence de la relaxation.

Croisière Anti-Stress

255 € la séance (135 min)

Le pouvoir des "Fleurs de Bach"

- Gommage corps au sucre de Thaïlande
- Bain anti-stress "Présence ou Vivacité"
- Massage visage et corps



ANTI-STRESS CARE WITH ESSENCE OF BACH FLOWERS

Body and Facial Care

Absolute Relaxation

€190 per session (90 min)

A unique combination of Shiatsu massage techniques, reflexology, lymphatic drainage and Swedish massage – For face and body

Extreme Relaxation

€245 per session (120 min)

Voluptuous exfoliation, followed by a body and facial massage
Quintessential relaxation

Anti-Stress Cruise

€255 per session (135 min)

The power of “Bach Flowers” at work...

- Thai sugar body exfoliation
- A choice of a “Presence” or “Vivacity” anti-stress bath
- Body and facial massage



LES CROISIÈRES ÉVASION

Croisière Méditerranée 140 € (1h00)

Gommage aux sels & huiles essentielles de lavande
Bain Hydromassant aux huiles essentielles de lavande
Massage à l'huile d'olive & huiles essentielles de lavande

Croisière Anti Jet-Lag 165 € (1h15)

Bain Hydromassant aux huiles essentielles drainantes
Massage drainant visage
Pressothérapie

Croisière des Mille et Une Nuits 215 € (2h00)

Gommage du corps au Savon Noir
Enveloppement « à la pulpe de coco »
Massage aux huiles thé vert / gingembre

Croisière Route des Epices 215 € (2h00)

Gommage du corps « épicé » au gingembre
Massage Ayurveda
Masque visage hydratant aux épices

Croisière Rêve d'Amazonie 235 € (2h15)

Le luxe version nature

Gommage aux noix de Macadamia
Bain de jouvence aux huiles d'Amazonie
Massage au beurre passion d'Amazonie chaud



CRUISES

Mediterranean Cruise

€ 140

(1h00)

Exfoliation using two kinds of salts & lavender essential oil

Hydromassage bath with lavender essential oil

Olive oil & lavender essential oil massage

Jet-Lag Cruise

€ 165

(1h15)

Hydromassage bath with draining essential oil

Draining Face Massage

Pressotherapy

A thousand and One Nights Cruise

€ 215

(2h00)

Exfoliation with Black Soap

« Coco pulp » wrap

Massage with green tea and ginger oils

Spice Route Cruise

€ 215

(2h00)

Spicy exfoliation with ginger

Ayurveda massage

Spicy moisturizing face mask

Amazonian Dream Cruise

€ 235

(2h15)

Luxury, the natural way

Exfoliation with Macadamia nut

Rejuvenating bath with amazonian oil

Massage with warm amazonian butter



LES ESCALES ÉVASION

Escale « Tête à Tête »

300 € / 2 pers.

(1h30)

Jacuzzi à deux

Massage « Chocolat Chaud » suivi d'une dégustation de chocolats de « La Réserve ».

Escale « Cocooning »

245 €

(2h15)

Bain Hydromassant Divin

Soin visage « Cocoon »

Massage « Rêve de soie »

Escale « Spéciale Forme »

250 €

(1h45)

DETOX

Gommage ou bain aux sels et algues

Enveloppement détoxifiant

Massage sculptant-minceur

Escale « Lune de Miel »

480 € / 2 pers

(3h00)

Soin visage personnalisé

Beauté des mains ou pieds

Massage « Tête à Tête »

Escale « Entre Amies »

280 € / pers

(3h00)

Se retrouver entre filles, papoter librement en se faisant une « beauté ».

Hamam

Gommage oriental

Manucure

Soin visage hydratant



STOPOVERS

« Tête à Tête » Stopover

€ 300 / 2 pers.

(1h30)

Jacuzzi for two

« Hot Chocolate » massage followed by a tasting of house chocolates.

« Cocooning » Stopover

€ 245

(2h15)

Heavenly floral hydromassage bath

« Cocoon » facial

« Silk Dream » Massage

« Special Be in Shape » Stopover

€ 250

(1h45)

DETOX

Exfoliation or bath with salts and seaweed

Detox wrap

Sculpting-slimness massage

« Honeymoon » Stopover

€ 480 / 2 pers

(3h00)

Customized facial

Hands or feet treatment

« Tête à Tête » massage

« Ladies Treat » Stopover

€ 280 / pers

(3h00)

Beauty meet-up between friends

Hamam (steam room)

Oriental exfoliation

Manicure

Moisturizing facial



LES ESCALES ÉVASION

Escale découverte « La Réserve » 180 €

Instant détente avec un déjeuner au « Vent Debout »

Boissons non comprises

Matinée : entre 9h00 et 12h00 & déjeuner

ou

Après-midi : déjeuner & entre 15h00 et 18h00

Comprend : un parcours découverte

- Beauté visage instantanée
- Bain Hydromassant
- Aquarelax
- Accès libre : fitness, hammam, jacuzzi

Supplément accès piscine : 50 €

Escale « Midi-Express »

75 €

(1h00)

proposée exclusivement entre 12h et 15h

- Soins visage (massage et pose d'un masque)
- Pour elle : pose vernis (mains ou pieds)
- Pour lui : Dé-stress express (massage mains ou pieds **ou** massage nuque et tête)

Escale « Après Shopping »

65 €

(30 mn)

Soins des pieds, tout spécialement conçu pour celles qui portent des talons aiguilles :

- Gommage
- Massage
- Pose de vernis (hors french)



« La Réserve » Discovery Stopover € 180

A relaxing session with lunch at the «Vent Debout» restaurant
Drinks not included.

Morning : 9 a.m. to 12 noon & lunch

or

Afternoon : lunch, then 3 p.m. to 6 p.m

Includes : discover travel

- Instant beauty facial
- Hydromassage bath
- Aquarelax
- Free access to : fitness facilities, hammam, jacuzzi

Extra charge for access to swimming pool : € 50

« Noon-Express » Stopover € 75 (1h00) only available between 12.00 and 3.00pm

- Facial (massage and mask)
- For her : application of varnish (on hands or feet)
- For him : swift de-stress (hand **or** foot massage **or** neck and head massage)

« After Shopping » Stopover € 65 (30 mn) Feet treatment, especially conceived for the ladies fond of high heels :

- Scrub
- Massage
- Application of varnish (french excluded)



LES VOYAGES ÉVASION

Voyage Jeune Maman

1160 € 6 jours – 2 soins / jour

Deux mois après la naissance de votre bébé c'est à votre tour de vous faire mater. Un voyage conçu pour vous permettre de vous détendre, récupérer votre tonus musculaire, éliminer aussi bien les kilos superflus que le *baby-blues*. Composez votre itinéraire avec nos conseils au départ de votre « voyage » en fonction de vos objectifs :

- Un gommage aux deux sels & huiles essentielles
- Un soin visage
- Pressothérapie
- Enveloppement « Détox »
- Endermologie (Cellu M6) (3 séances)
- Massage minceur
- Soins Modelant Silhouette

Voyage Minceur-Paradisique

1360 € 7 jours – 2 soins / jour

Pour fondre de plaisir

Prenez rendez-vous avec votre corps pour affiner vos formes tout en gardant la forme. Laissez-nous faire, tout en nous donnant vos préférences :

- Enveloppement « Détox »
- Soins Sculptant,
- « Minceur sur mesure »
- Endermologie (Cellu M6) (7 séances)
- Massage minceur
- Soins fermeté sur mesure

Astuces

Réservez notre coach pour un travail musculaire adapté à vos objectifs

Des plats Minceur sont à votre disposition sur demande au restaurant de la piscine « Le Vent Debout » pour fondre de plaisir.



Young Mother Trip

€ 1160

6 days – 2 treatments / day

Two months after giving birth, it's your turn to be pampered. A trip designed to help you thoroughly to relax, recover your muscle tone, get rid of those few extra kilos and cheer up the *baby blues*. Compose your journey with our help, at the beginning of your « trip », depending of your aims:

- An exfoliation with two kinds of salts & essential oils
- A facial
- Pressotherapy
- « Detox » wrap
- Endermology (cellulite reduction treatment) (Cellu M6) (3 sessions)
- Slimming massage
- Figure Modelling treatment

Paradise Slimming Trip

€ 1360

7 days – 2 treatments / day

To melt with pleasure

Make an appointment with your body to redefine your curves while being in shape. Share your wishes and we take care of everything!

- « Detox » wrap
- Slimming-to-measure, sculpting treatment
- Endermology (Cellu M6) (7 sessions)
- Slimming massage
- Firmness-to-measure treatment

Tips

Book our coach for a personalized muscle work out.

Special healthy dishes are available at the swimming pool restaurant, « Le Vent Debout ».



LES INDISPENSABLES

Pressothérapie (jambes ou ventre)

60 €

(30 mn)

Endermologie (Cellu M6)

70 € la séance (35 mn)

650 €* le voyage (10 séances)

920 €* le voyage (15 séances)

*(le body offert)

Le body spécialement conçu (obligatoire)

25 €

Aquarelax

50 €

(30 mn)

Bain Hydromassant

70 €

(20 mn)

- Bain Divin (floral)
- Bain Energie (marin)
- Bain Drainant (huiles essentielles)
- Bain De Jouvence (huiles végétales)



THE ESSENTIALS

Pressure Therapy (legs or belly)

€ 60

(30 mn)

Endermology (cellulite reduction treatment) (Cellu M6)

€ 70 per session (35 mn)

€ 650* per trip (10 sessions)

€ 920* per trip (15 sessions)

(body overall free of charge)*

Use of a special designed body overall (mandatory)

€ 25

Aquarelax

€ 50

(30 mn)

Hydromassage bath

€ 70

(20 mn)

- Heavenly bath (floral)
- Energising bath (marine)
- Draining bath (essential oils)
- Rejuvenating bath (vegetable oils)



POUR FINIR EN BEAUTÉ

Beauté des mains	(45 mn)	50 €
Beauté des pieds	(45 mn)	70 €
Pose de vernis transparent	(10 mn)	20 €
Pose de vernis couleur	(15 mn)	25 €
« French » (mains ou pieds)	(20 mn)	35 €
Pose de gel « Shellac »	(30 mn)	53 €
Retrait gel « Shellac »	(15 mn)	15 €
Soin des mains « sublime »*	(90 mn)	125 €
Soin des pieds « détente »*	(90 mn)	155 €

* comprend gommage, massage, masque paraffine, manucurie ou pédicurie et pose de vernis (hors « Shellac »)

Supplément pose de masque paraffine mains ou pieds 35 €

Épilations - Cire à usage unique

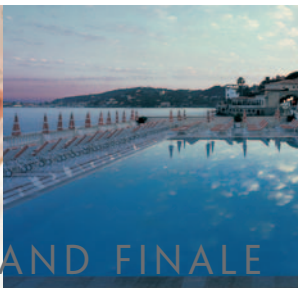
Sourcils ou Lèvres	15 €
Aisselles ou Maillot	30 €
Maillot « Brésilien »	45 €
Maillot « Intégral »	75 €
Demi-jambe ou Bras	45 €
Jambes complètes	60 €

Teintures

Sourcils	25 €
Cils	35 €

Maquillage personnalisé

Jour	(30 mn)	50 €
Événementiel	(60 mn)	100 €



FOR A GRAND FINALE

Hands beauty treatment	(45 mn)	€ 50
Feet beauty treatment	(45 mn)	€ 70
Translucent varnish application	(10 mn)	€ 20
Coloured varnish application	(15 mn)	€ 25
« French-style » varnish application (hands or feet)	(20 mn)	€ 35
« Shellac » gel application	(30 mn)	€ 53
« Shellac » gel removal	(15 mn)	€ 15
« Sublime » complete hands treatment*	(90 mn)	€ 120
« Relaxation » complete feet treatment*	(90 mn)	€ 150

* includes exfoliation, massage, paraffine mask, manicure or pedicure and varnish application

Additional hands or feet paraffine mask € 35

Waxing- Single use wax

Eyebrows or upper lip	€ 15
Underarms or bikini line	€ 30
« Brazilian » bikini wax	€ 45
« Hollywood » bikini wax	€ 75
Half-leg or arm	€ 45
Complete leg	€ 60

Dyeing

Eyebrows	€ 25
Eyelashes	€ 35

Customized make-up

Day	(30 mn)	€ 50
For special occasions	(60 mn)	€ 100



L'HOMME MARIA GALLAND

Une carte de soins spécialement conçue pour vous.

Soin Détente

« Lâcher prise »

115 € la séance (1h15)

Ce soin du visage débute par un gommage suivi d'une sensation « chaud-froid » des oshiboris et d'un massage oxygénant du visage et du cuir chevelu. Au final, le masque rafraîchissant et défatigant pour le contour des yeux vous procurera un effet anti-rides !

Soin Express

65 € la séance (45 mn)

Purifie, oxygène et hydrate la peau de votre visage

Un Homme Tout Neuf

A la recherche du Bien-Être

200 € la séance (2h00)

Tonicité du corps avec un bain bouillonnant ou gommage, relaxation avec un soin du visage, détente avec un massage du corps personnalisé.

Manucurie ou Pédicurie

60 € la séance (45 mn)



THE MALE

MARIA GALLAND

A list of treatments specially designed for you.

Relaxation Treatment

« It's time to let go »

€ 115 per session (1h15)

This face treatment starts with a scrub, followed by the « hot and cold » sensation of Oshiboris (special Japanese hot towels) and an oxygenating face and scalp massage. It ends with a refreshing and relaxing mask on the eye outline for an anti-wrinkle effect!

Express Treatment

€ 65 per session (45 mn)

Purifies, moisturizes and oxygenates your facial skin.

A new man

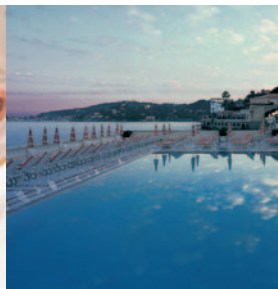
Focus on Well-being

€ 200 per session (2h00)

Tones up the body with boiling baths or an exfoliation, relaxes with a facial, and unwinds with a personalized body massage.

Manicure ou Pedicure

€ 60 per session (45 mn)



CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Vestiaires

Les vestiaires ne sont pas nominatifs et par mesure de sécurité ils seront systématiquement ouverts chaque jour après la fermeture.

La Direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Hygiène et tenue

Par mesure d'hygiène, le port de chaussures de ville n'est autorisé que dans le couloir menant aux vestiaires. Il est strictement interdit de se dévêtir en dehors des vestiaires, et du hammam. Une douche est nécessaire avant l'utilisation des installations.

Afin de ne pas perturber le repos de notre clientèle, l'utilisation du téléphone portable est interdite.

Fitness

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est de rigueur.

Il est recommandé de s'échauffer avec des étirements musculaires légers avant tout exercice physique. Eviter les repas copieux et l'utilisation du hammam juste avant de s'entraîner.

Soins

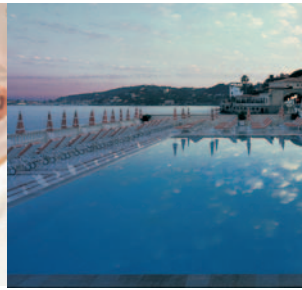
Tout rendez-vous décommandé moins de 24 heures à l'avance sera facturé. Tout comportement incorrect et grave lors d'un soin pourrait faire l'objet de l'arrêt du traitement ainsi que d'une pleine facturation. Tout rendez-vous pris par la clientèle de l'extérieur, dépassant une heure de soin, devra être accompagné d'arrhes ou d'un numéro de carte de crédit.

Sécurité

Les enfants de moins de 13 ans non accompagnés ne sont pas admis au Spa. Pour éviter toutes blessures, seuls les verres ou les bouteilles en plastique sont autorisés à l'intérieur de l'Espace Bien-Être.

Massage

Tous nos massages sont non médicalisés. Le terme « massage » reste « esthétique » et a pour objectif de procurer une sensation de confort de détente. Nos massages sont réalisés selon des techniques différentes et variées, par des esthéticiennes ou masseurs formés en centres agréés et en possession de « Diplômes d'état ».



SALES TERMS

Changing rooms

Changing rooms are not individual, and for security reasons they will be opened every day systematically, after closing. The Management declines all responsibility in the event of theft or loss.

Hygiene and dress code

For hygienic reasons, outdoor shoes may not be worn, except in the corridor leading to the changing rooms. It is strictly forbidden to undress outside the changing room, hammam (steam room). A shower must be taken before using the facilities.

To not disturb any of our customers, the use of mobile phones is banned.

Fitness facilities

Sportswear and trainers are mandatory.

It is recommended to warm up with some light stretching exercises before starting any physical activity. Avoid heavy meals and the use of the hammam (steam room) just before a fitness session

Treatment

Any appointment cancelled less than 24 hours beforehand will be invoiced. Any inappropriate behaviour during treatment may result in its being terminated and the session will be invoiced in full. For any treatments, which lasts over an hour and booked by a non-guest of the hotel, we require either a credit card number or a deposit as a guarantee.

Safety

Unaccompanied children (below 13 years) will not be admitted to the Spa.

To avoid any injury, only plastic bottles and glasses are permitted inside the Well-Being Centre.

Massages

All our massages are non-medical. In our well-being center a massage is a beauty treatment and not a health treatment. The aim of our massages is to provide our guests soothing and relaxation. Our massages are accomplished with various techniques by our spa therapists or masseurs with a degree from specialized teaching centers and are awarded with government approved diplomas.

La Réserve de Beaulieu & Spa

5, Boulevard du Maréchal Leclerc - BP 49 - 06310 Beaulieu-sur-Mer
Tél.: +33 (0)4 93 04 36 50 - Fax: +33 (0)4 93 01 28 99
www.reservebeaulieu.com - email : spa@reservebeaulieu.com